

Sreda, 2. 3. 2022 od 17:00 do 18:30

Stresimo stres – Ajda Demšar

Stres – naš vsakdan, bolezen današnjega časa, povzročitelj večine bolezni in težav in še bi lahko naštevali. Stres ima mnogo obrazov in se pokaže tako preko čustvenih, vedenjskih in fizičnih simptomov. Ker ljudje stres doživljamo zaradi različnih stvari in na različen način se tudi simptomi in še mnogi drugi pokazatelji stresa pri različnih ljudeh različno odražajo. S pomočjo delavnic se bomo naučili kako obvladovati in se konstruktivno soočiti s stresom. Naučili se bomo kako se kvalitetno sprostiti in ostati sproščen ter na tak način pomembno vplivali na kvaliteto življenja

Ajda Demšar je univerzitetna diplomirana psihologinja in doktorandka vedenjske in kognitivne nevroznanosti na Univerzi v Mariboru. Zaposlena je na Centru za sluh in govor Maribor ter je hkrati ustanoviteljica Zavoda Empatium. Nenehno se izobražuje iz področja psihodiagnostike in psihoterapije. Aktivno soustvarja in skrbi za strokovnost psihološke stroke s pisanjem strokovnih prispevkov, ustreznim prevajanjem vprašalnikov in pripravo predavanj ter izobraževanj za strokovno in splošno javnost.

Ponedeljek, 7. 3. 2022 od 17:00 do 18:30

Sorojenci in odnosi med njimi – Natalija Sagadin

Na predavanju bomo v prvem delu bomo skozi osebno izkušnjo in teorijo pogledali kakšne so značilnosti sorojenčevskega odnosa v družini otroka s posebnimi potrebami, kaj nanj vpliva, ter kakšni so izzivi in oblike pomoči.

Glede na to, da so sorojenci v življenju brata ali sestre s posebnimi potrebami prisotni najdlje časa, se bomo v drugem delu dotaknili vprašanja glede skrbi v prihodnosti. Prihodnost je sicer zelo težko predvideti, se pa lahko na nekatere stvari pripravimo, se o njih odkrito pogovorimo ter pomirimo tako starše, kakor tudi sorojence.

V drugem delu se bomo torej dotaknili skrbi v prihodnosti, na katero bomo pogledali skozi oči sorojencev ter se pogovorili dilemah, ki se ob tem odpirajo ter o strategijah s katerimi si lahko pomagamo.

Natalija Sagadin je sorojenka, specialna in rehabilitacijska pedagoginja, socialna delavka ter vodja taborov za sorojence pri Zvezi Sožitje.

Sreda, 9. 3. 2022 od 17:00 do 18:30

Lahko branje in predstavitev ustave – Živa Jakšič

Na spletnem predavanju boste spoznali:

- Kaj je lahko branje
- Zakaj potrebujemo lahko branje
- Kdo potrebuje lahko branje
- Da je lahko branje pravica

Izvedeli boste tudi, kje lahko najdete lahko berljive informacije ter se naučili pisati v lahkem branju.

Živa Jakšič Ivačič je specialna pedagoginja, ter učiteljica za otroke s posebnimi potrebami na Centru Janeza Levca. Z lahkim branjem se ukvarja 10 let. Skupaj z drugimi je napisala ustavo Republike Slovenije v lahkem branju.

Ponedeljek, 14. 3. 2022 od 17:00 do 18:30

Odraščanje in spolnost – Nataša Zupan Cvetežar

V obdobju odraščanja se tako otroci/mladostniki kot njihovi starši soočajo s spremembami, ki jih prinese puberteta. V tem obdobju se spreminja telo odraščajočega otroka, njegovo razpoloženje, čustva, potrebe. Spremenijo se tudi odnosi v družini. Pomembne teme postanejo odnosi z drugimi, ljubezen in spolnost. Udeležencem bo predavateljica predstavila potek in faze odraščanja in spolnega razvoja OMDR, težave v puberteti in kako naj starši podprejo svojega otroka. Da bo mladostnik ravnal ustrezno, je potrebna vzgoja za življenje v družbi, za primerne odnose, za zdrav odnos do zaljubljenosti, ljubezni in spolnosti. Poudarek bo na pomembnosti pogovora z otrokom/mladostnikom ali odraslo OMDR o odraščanju in spolnosti ter težavah. Spolnost je še vedno pogosto tabu tema, pogovori med starši in mladostniki pa lahko povzročajo zadrego. Starši imajo zelo pomembno vlogo, zato je dobro, da imajo dovolj informacij in podpore, da se lažje soočajo s težavami v tem zahtevnem obdobju. Med predavanjem bodo predstavljene tudi brošure Zveze Sožitje o odraščanju in spolnosti, ki so lahko dober pripomoček za pogovor.

Nataša Zupan Cvetežar je socialna delavka, zaposlena v OŠ Litija, Podružnici s prilagojenim programom.

Sreda, 16. 3. 2022 od 17:00 do 18:30

Dedovanje – Simon Došen

Dedovanje premoženja OMDR, ki je bil v institucionalnem varstvu ali je užival pomoč v skladu s predpisi o socialnem varstvu, se omeji do višine 2/3 prejetih sredstev, ki jih je prejel iz naslova oprostitve plačil socialnovarstvenih storitev.

Na predavanju bodo predstavljene pravice dedičev OMDR v zapuščinskem postopku in nekatere pogodbe, ki urejajo prehod premoženja s staršev na otroke v času življenja OMDR s poudarkom na zaščiti interesov OMDR. Predstavitve bo potekala v programu Powerpoint.

Simon Došen je zaposlen kot okrožni sodnik svetnik na Okrožnem sodišču v Slovenj Gradcu

Ponedeljek, 21. 3. 2022 od 17:00 do 18:30

Sistemska skrb za odrasle OMDR – Mateja De Reya in Vojka Lipovšek Polc

Prehod v obdobje odraslosti, ki ga odrasli z zmernimi, težjimi in težkimi motnjami uradno prestopijo pri 18.-em letu starosti oz. po zaključku šolanja, ko so stari 26 let. Takrat imajo možnost vključitve v dnevne in celodnevne oblike, kjer je pomembno vseživljenjsko učenje, ki posameznikom s spoštovanjem pravice »biti odrasel« zagotavlja kvaliteto življenja. Dnevno obliko predstavljajo Varstveno delovni centri, vključitev v celodnevne oblike pa pomeni življenje v zavodih, bivalni enotah in stanovanjskih skupinah, v bližnji prihodnosti pa tudi bivanje s podporo.

Vojka Lipovšek Polc je defektologinja in profesorica specialne in rehabilitacijske pedagogike, zaposlena v CUDV Draga.

Družinski pomočnik je oblika varstva odrasle osebe z motnjami v duševnem razvoju, ki nadomešča celodnevno institucionalno oskrbo. Upravičence do družinskega pomočnika, kdo je lahko družinski pomočnik in postopke bo predstavila Mateja De Reya.

Leto 2019 je prineslo uveljavitev Zakona o osebni asistenci. Kaj je osebna asistenca, kdo so upravičenci do osebne asistencе, kako se ta pravica uveljavlja oz. kako do osebnega asistenta priti bomo na kratko predstavili tudi na tem predavanju predvsem v luči sistemske skrbi za odrasle osebe z motnjami v

duševnem razvoju. Predstavili bomo tudi predlagane spremembe, ki se neposredno tičejo sedanjih in bodočih uporabnikov osebne asistencе.

Sreda, 23. 3. 2022 od 17:00 do 18:30

Sistemska skrb za odrasle OMDR – Mateja De Reya in Vojka Lipovšek Polc

Prehod v obdobje odraslosti, ki ga odrasli z zmernimi, težjimi in težkimi motnjami uradno prestopijo pri 18.-em letu starosti oz. po zaključku šolanja, ko so stari 26 let. Takrat imajo možnost vključitve v dnevne in celodnevne oblike, kjer je pomembno vseživljenjsko učenje, ki posameznikom s spoštovanjem pravice »biti odrasel« zagotavlja kvaliteto življenja. Dnevno obliko predstavljajo Varstveno delovni centri, vključitev v celodnevne oblike pa pomeni življenje v zavodih, bivalni enotah in stanovanjskih skupinah, v bližnji prihodnosti pa tudi bivanje s podporo.

Vojka Lipovšek Polc je defektologinja in profesorica specialne in rehabilitacijske pedagogike, zaposlena v CUDV Draga.

Družinski pomočnik je oblika varstva odrasle osebe z motnjami v duševnem razvoju, ki nadomešča celodnevno institucionalno oskrbo. Upravičence do družinskega pomočnika, kdo je lahko družinski pomočnik in postopke bo predstavila Mateja De Reya.

Leto 2019 je prineslo uveljavitev Zakona o osebni asistenci. Kaj je osebna asistenca, kdo so upravičenci do osebne asistencе, kako se ta pravica uveljavlja oz. kako do osebnega asistenta priti bomo na kratko predstavili tudi na tem predavanju predvsem v luči sistemske skrbi za odrasle osebe z motnjami v duševnem razvoju. Predstavili bomo tudi predlagane spremembe, ki se neposredno tičejo sedanjih in bodočih uporabnikov osebne asistencе

Ponedeljek, 28. 3. 2022 od 17:00 do 18:30

Novosti v zakonodaji – Meta Močnik

Živimo v času hitrega spreminjanja že uveljavljenih in obsežnega sprejemanja novih pravnih aktov, ki tako ali drugače vplivajo tudi na status oseb z motnjo v duševnem razvoju. Samo v roku zadnjih dveh let je zakonodajalec posegel na več različnih področjih kot so osebna asistenca, družinski pomočniki, dolgotrajna oskrba, pravice z naslova zdravstvenega zavarovanja in tako dalje.

Z namenom, da se starši in skrbniki oseb z motnjo v duševnem razvoju seznani s spremembami in s tem pridobijo vedenje, ki jim bo v pomoč pri odločitvah ter uveljavljanju pravic, bomo skozi predavanje obravnavali sprejete spremembe in debatirali o posledicah, ki jih te spremembe prinašajo.

Meta Močnik mag. prav.

Sreda, 30. 3. 2022 od 17:00 do 18:30

Novosti v zakonodaji – Meta Močnik

Živimo v času hitrega spreminjanja že uveljavljenih in obsežnega sprejemanja novih pravnih aktov, ki tako ali drugače vplivajo tudi na status oseb z motnjo v duševnem razvoju. Samo v roku zadnjih dveh let je zakonodajalec posegel na več različnih področjih kot so osebna asistenca, družinski pomočniki, dolgotrajna oskrba, pravice z naslova zdravstvenega zavarovanja in tako dalje.

Z namenom, da se starši in skrbniki oseb z motnjo v duševnem razvoju seznani s spremembami in s tem pridobijo vedenje, ki jim bo v pomoč pri odločitvah ter uveljavljanju pravic, bomo skozi predavanje obravnavali sprejete spremembe in debatirali o posledicah, ki jih te spremembe prinašajo.

Meta Močnik mag. prav.